

# Interessiert und engagiert in jedem Lebensalter

2. Infobörse in Elmshorn

Samstag, 13. März 2010 · 10.00 Uhr – 14.00 Uhr




**Rathaus Elmshorn**  
**Schulstraße 15-17**  
**25335 Elmshorn**

**INFORMIEREN  
AUSTAUSCHEN  
DABEI SEIN**

Veranstaltet von:

**Frauenetzwerk  
Elmshorn**

Initiiert und unterstützt von:

 **Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend**

## Schwerpunktthema

### Internationaler Frauentag 8. März 2010

Seit dem 19. Jahrhundert haben sich Frauen immer mehr Rechte erkämpft. Heute können wir von einer weitgehenden gesetzlichen Gleichstellung von Frauen und Männern sprechen, von einer echten Chancengleichheit sind wir jedoch noch weit entfernt. Politische Maßnahmen wie z.B. Durchsetzung der Lohngerechtigkeit und Ausbau kostenfreier Ganztagsbetreuung von Kindern ist dringend anzunehmen. Wichtig ist auch die individuelle Bereitschaft von Frauen und Männern, alte Rollenklischees abzuwerfen und selbstbestimmte Lebensentwürfe zu entwickeln.

## Weitere Veranstaltungen

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <b>Freitag,<br/>5. März 2010</b>   | <b>Weltgebetstag der Frauen</b><br>„Alles, was Atem lobe Gott“<br>Ökumenische Gottesdienste, für die Frauen aus Kamerun die Liturgie gestaltet haben.<br>St. Nikolai, Alter Markt, Elmshorn<br>Thomaskirche, Breslauer Straße, Elmshorn |
| <b>10.00 Uhr<br/>18.00 Uhr</b>     |   |
| <b>Sonntag,<br/>7. März 2010</b>   | <b>Frauenfrühstück mit Wahl</b><br>Einwandererbund e.V.<br>Feldstraße 3, Elmshorn   |
| <b>11.00 Uhr</b>                   |   |
| <b>Sonntag,<br/>28. März 2010</b>  | <b>„Weiße-Bohnen-Tag“</b><br><b>Traditionelles türkisches Fest</b><br>Einwandererbund e.V.<br>Feldstraße 3, Elmshorn  |
| <b>13.00 Uhr</b>                   |   |
| <b>Sonntag,<br/>8. Mai 2010</b>    | <b>Workshop</b><br><b>Wo bleibt meine Zeit?</b><br>Lisann Ziegler, Frauentreff Elmshorn,<br>Kirchenstraße 7, Elmshorn   |
| <b>10.00 Uhr bis<br/>16.00 Uhr</b> |   |

## Veranstalterinnen

### Frauenetzwerk Elmshorn:

- Beratungs- und Therapiezentrum der AWO
- Brücke Elmshorn e.V. • contra e.V. • Diakonieverein Migration e.V./Interclub Kontakt
- Einwandererbund e.V. • Ev.-Luth. Frauenwerk des Kirchenkreises Rantzeu-Münsterdorf
- Frauen helfen Frauen in Not e.V./Frauentreff Elmshorn/Frauenhaus Elmshorn • Freundinnenkreis für Flüchtlinge • Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Elmshorn • Industriemuseum Elmshorn/Frauengeschichtswerkstatt • Integrationsbeauftragte der Stadt Elmshorn • Seniorenrat der Stadt Elmshorn • Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

### Gleichstellungsbüro der Stadt Elmshorn

Christiane Wehrmann  
Tel. 04121 231-337  
E-Mail gleichstellungsbeauftragte@elmshorn.de

### Veranstaltungsort und -zeit:

**Rathaus Elmshorn, Schulstraße 15-17, Elmshorn**  
**Samstag, 13. März 2010, 10.00 Uhr – 14.00 Uhr**

**Der Besuch der Infobörse für Frauen ist kostenfrei!**

## Weitere Informationen:

[www.infoboersen-fuer-frauen.de](http://www.infoboersen-fuer-frauen.de)

### Servicebüro:

c/o neues handeln GmbH  
Lindenstraße 20  
50674 Köln

Tel. 0221 16082-32

Fax 0221 16082-24

E-Mail [mail@infoboersen-fuer-frauen.de](mailto:mail@infoboersen-fuer-frauen.de)



# PROGRAMM



## Vorwort

### Interessiert und engagiert in jedem Lebensalter!

Der Internationale Frauentag ist ein Tag, der für Gleichberechtigung und Gleichwertigkeit steht – es gibt ihn seit 1911. Anlässlich des Internationalen Frauentages 2010 organisiert das Frauennetzwerk die 2. Infobörse für Frauen, um zu vermitteln, was Sie für sich und andere tun können.

**Berufliche Orientierung:** Sie planen den beruflichen Wiedereinstieg? Dazu erhalten Sie auf der Infobörse fundierte Informationen.

**Gesellschaftliches Engagement:** Sie suchen nach neuen Perspektiven und sind interessiert an ehrenamtlichen Aufgaben? Hierzu bietet Ihnen die Infobörse Kontakte und Informationen.

**Familienmanagement:** Sie brauchen selbst Unterstützung in Ihrer jungen Familie? Durch Ihre Lebenserfahrung verfügen Sie über Kapazitäten, die Sie an andere weitergeben wollen? Sie möchten Ihre Wohnform verändern und suchen Gleichgesinnte? Auf der Infobörse erhalten Sie konkrete Unterstützungsangebote sowie Anregungen und Kontaktvermittlungen.

**Selbstmanagement:** Sie wollen Ihren persönlichen Stil überprüfen? Familie und Beruf wächst Ihnen gelegentlich über den Kopf – was können Sie tun? Auf der Infobörse erarbeiten Sie in Workshops Ideen und Alternativen. Zudem lernen Sie Institutionen kennen, die Ihnen Hilfestellung ermöglichen.

Besuchen Sie die 2. Infobörse für Frauen – wir freuen uns auf Sie!

Ihr Frauennetzwerk Elmsholm

## Kollegiumssaal im Rathaus

**10.00 Uhr** **Eröffnung und Begrüßung**  
Dr. Brigitte Fronzek, Bürgermeisterin  
Christiane Wehrmann,  
Gleichstellungsbeauftragte

**Vortrag**  
**Kreative Geschäftsideen im Einzelhandel und im Dienstleistungsbereich**  
Manuela Kase, Stadtmarketing Elmshorn

**Rundgang durch die Infobörse**  
**Was wird Ihnen von Elmshorner Institutionen geboten?**  
mit der Bürgermeisterin Dr. Brigitte Fronzek  
moderiert von Bengta Reich

**Internationales Frauencafé**  
Snacks & Kuchen, Tee & Kaffee  
Bastelecke für Kinder

**JIMs Bar**  
Jugendliche aus dem Kreisjugendring mixen  
köstliche Cocktails ohne Alkohol.

**Umfrage**  
**Wie will ich wohnen, wenn ich älter bin?**  
Seniorenrat und Frauennetzwerk

**11.30 Uhr bis 12.15 Uhr** **Talkrunde**  
**Engagiert in jedem Lebensalter!**  
Frauen verschiedener Generationen erzählen  
aus ihrem Leben.  
Moderation: Bengta Reich

## Workshop 1

**12.45 Uhr bis 13.45 Uhr**  
**Personalraum/ Untergeschoss**  
**Mit Stil zum Ziel**  
Typ- und Stilberatung  
Helma Rebmann, Imagewerkstatt

## Workshop 2

**12.45 Uhr bis 13.45 Uhr**  
**Mehrzweckraum**  
**Wo bleibt meine Zeit? Wege aus dem Alltagswahnsinn**  
Zeitmanagement, um Stress abzubauen  
Lisann Ziegler

## Themeninseln

**Berufliche Orientierung**  
• Agentur für Arbeit • ARGE • Brücke Schleswig-Holstein gGmbH • Dittchenbühne e.V. • Frau & Beruf  
• Industrie- und Handelskammer • VHS (Berufliche Orientierung für Menschen mit Migrationshintergrund) • Wirtschaftsakademie

**Gesellschaftliches Engagement**  
• Bahnhofsmision • Einwandererbund e.V.  
• Elmshorner Tafel • Ev.-Luth. Frauenwerk des KK Rantzau-Münsterdorf • Freiwilligenforum • Freundinnenkreis für Flüchtlinge/contra e.V. • Interclub Kontakt • Seniorenrat

**Familienmanagement**  
• Beratungs- und Therapiezentrum der AWO  
• Bündnis für Familie Elmshorn • Conplan-Wohnprojekt Elmshorn • Deutscher Kinderschutzbund  
• Diakonische Einrichtungen (Erziehungsberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung) • Familienbildungsstätte Elmshorn • Frauentreff Elmshorn (Schwangerschaftskonfliktberatung, Elternschaft auf Probe) • Jugendamt des Kreises Pinneberg  
• Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

**Selbstmanagement**  
• Brücke Elmshorn e.V. • Diakonieverein Migration e.V.  
• Frauenhaus Elmshorn • Frauentreff Elmshorn  
• Stärken vor Ort